



Как разговорить малыша.

Игры для пальчиков

Игры, для развития пальчиков и кистей рук заслуженно популярны.

Если посмотреть, эти игры прекрасны с самых разных сторон:

- координация движений
- синхронизация работы полушарий головного мозга
- координация работы глаз, движений рук и речи
- проработка ритма речи
- просто память
- артикуляция
- развитие произвольности
- тренировка внимания
- увеличение словарного запаса
- просто это весело и забавно

А главное, для таких игр не нужно дополнительного оборудования. То есть можно играть практически везде!

Я дам вам тексты для пальчиковых игр, но вы можете придумывать их сами или использовать стихи, которые любит ваш малыш. Главное, запомните движения и именно их повторяйте каждый раз.

Пальчики

В гости к пальчику большому

(выставляют вверх большие пальцы)

Приходили прямо к дому

(соединяют под углом кончики пальцев обеих рук)

Указательный и средний,

(названные пальцы соединяют с большим пальцем на обеих руках одновременно)

Безымянный и последний,

С ним мизинчик-малышок

(мизинцы выставляют вверх, пальцы сжимают в кулак)

Постучался о порог.

(кулачками стучат друг о дружку)

Вместе пальчики-друзья,

Друг без друга им нельзя.

(ритмично сжимают пальцы на обеих руках)

Замок

На дверях висит замок. (пальцы в замочек, слегка покачивать)

Кто его открыть бы смог? («замочком» вперед-назад)

Мы замочком повертели, (повертеть «замочком»)

Мы замочком покрутили (пальцы остаются сомкнуты, а ладошки трутся друг о друга)

Мы замочком постучали, (пальцы сомкнуты, а ладошки стучат друг о друга)

Постучали, и открыли! (показать ладошки)

Гармонист

Гармонист дома?

(ребенок отвечает или машет головой "дома-дома")

- Гармонь готова?

(ребенок отвечает, или машет головой. Пальцы сжаты в кулак и имитируется игра на гармонии)

- Поиграть можно?

(Тут варианты: "Да" – (продолжаете «игру» на гармонии, после щекочите малыша),

"Нет!" – (начинаете все сначала)

Зарядка «олень»

У оленя дом большой (поднимаем ручки вверх и разводим)

Он глядит в свое окно (подтягиваем за ручки)

Зайка по лесу бежит (топаем ножками)

В дверь ко мне стучит (ручками стучим)

Тук-тук, дверь открой (ручки сводим к груди и разводим)

Там в лесу охотник злой (ручками вверх и вниз машем)

Зайка, зайка забегай (сгибаем и разгибаем ручки)

Лапу мне давай!

Дятел

Дятел на дубу сидит и стучит, стучит, стучит, (кулачки стучат друг по другу)

Ищет под корой жучков и съедобных червячков. (одна ладонь открыта, пальчики другой ладошки стучат по ней).

Ну а если грянет гром, и польётся дождь потом, (ладони открыты, пальцы направлены вниз руки поднимаются и опускаются).

Дятел спрячется в дупло, в нём и сухо и тепло (ладонь «накрывает» пальцы, сжатые в кулак).

Окно

Вот мы тряпочки берём и окошки мыть идём. (пальцы сжимаются в кулачки и разжимаются)

Это грязное круглое окно мыть пора давным-давно. (раскрытыми ладонями делать перед собой круговые движения)

Ежик

Катится колючий ёжик,

Нет ни головы ни ножек, (кулачком проводит по руке туда-обратно)

Он по пальчикам (по ножке, по животу, по голове)

бежит (проводить кулачками по названным местам)

И пытит, пытит, пытит. (пых-пых-пых).

Другой вариант - катать специальный резиновый «ёжик» для массажа или осторожно постукивать ноготками.

Кулачки

Сожму правый кулачок, (все делать точно по словам)

Положу на бочок

Стукну раз, стукну два (постучать кулачками по любой поверхности)

Сожму левый кулачок

Положу, положу на бочок

Стукну раз, стукну два

И хлопну в ладошки.

Лебедь

Лебедь белая плывёт, шею изгибает,
(ладошкой сделать изгиб, как будто шея лебедя)

А захочется в полет - крылья расправляет
(Вытянуть руки в стороны и помахать)

Гриб

На поляне толстячок, это гриб боровичок,
(пальцы одной руки собраны в кулак, другая
ладонь раскрыта, лежит на кулаке.

А под ним собрав пожитки в дождик
прячутся улитки (поменять положение рук)

Куличи

Лепим мы куличики, (ладошкой ударяем по
ладошке, переворачиваем, та, которая была
снизу становится сверху, и опять ударяем)

Круглые, как личика («рисует» перед собой
круг двумя руками)

Высеваем из печи (две ладони раскрыты и
притягиваются вперед)

Круглые куличи. (На одну ладошку кладется
вторая, пальцы собраны в кулак.)

Червяки

Раз, два, три, четыре, пять,

Червячки пошли гулять.

(Ладони лежат на коленях или на столе.

Пальцы, сгибая, подтягиваем к себе ладонь

(движение ползущей гусеницы), идем по

столу указательным и средним пальцами

(остальные пальцы поджаты к ладони).

Раз, два, три, четыре, пять,

Червячки пошли гулять.

Вдруг ворона подбегает,

Головой она кивает,

(Складываем пальцы щепоткой, качаем ими

вверх и вниз).

Каркает: «Вот и обед!»

(Раскрываем ладонь, отводя большой палец

вниз, а остальные вверх).

Глядь — а червячков уж нет!

(Сжимаем кулачки, прижимая их к груди)

У жирафов

У жирафов пятна, пятна, пятна, пятнышки
везде.

У жирафов пятна, пятна, пятна, пятнышки
везде.

(Хлопаем по всему телу ладонями).

На лбу, ушах, на шее, на локтях,
На носгах, на животах, на коленях и носках.
(Обоими указательными пальцами
дотрагиваемся до соответствующих частей
тела.

У слонов есть складки, складки, складки,
складочки везде.

У слонов есть складки, складки, складки,
складочки везде.

(Щипаем себя, как бы собирая складки).

На лбу, ушах, на шее, на локтях,
На носгах, на животах, на коленях и носках.
(Обоими указательными пальцами
дотрагиваемся до соответствующих частей
тела).

Качели

Задрожали ветви елей. (поднять руки вверх и потрясти ладонями)

Мы в восторге от качелей. (руки вверх и покачиваемся туловищем влево-вправо)

Мы летаем вверх и вниз, (сложить в кулак и опустить вниз)

Вместе с нами веселись. (поднять руки и опустить)

(Т. Сикачев)

Котята

(Ладони складываем, пальцы прижимаем друг к другу. Локти опираются о стол).

У кошечки нашей есть десять котят,

(Покачиваем руками, не разъединяя их).

Сейчас все котята по парам стоят:

Два толстых, два ловких,

Два длинных, два хитрых,

Два маленьких самых

И самых красивых.

(Постукиваем соответствующими пальцами друг о друга (от большого к мизинцу)).

Паучок

Паучок ходил по ветке,

А за ним ходили детки.

(Руки скрещены; пальцы каждой руки «бегут» по предплечью, а затем по плечу другой руки.)

Дождик с неба вдруг полил,

(Кисти свободно опущены, выполняем стряхивающее движение (дождик).)

Паучков на землю смыл.

(Хлопок ладонями по столу/коленям.)

Солнце стало пригревать,

(Ладони боковыми сторонами прижаты друг к другу, пальцы растопырены, качаем руками (солнышко светит)

Паучок ползёт опять,

А за ним ползут все детки,

Чтобы погулять на ветке.

(Действия аналогичны первоначальному, «паучки» ползают на голове.)

Пчелки

Домик маленький на ёлке,
Дом для пчёл, а где же пчёлки?
Надо в дом постучать,
(Одна из рук стоит на столе, опираясь на
локоть, пальцы растопырены (ёлка) На
второй руке пальцы смыкаются в кольцо
(улей). «Улей» прижат к «ёлке» Дети
заглядывают в «улей»).

Раз, два, три, четыре, пять.
Я стучу, стучу по ёлке,
(Сжимаем кулачки. Стучим кулаками друг о
друга, чередуя руки).

Где же, где же эти пчёлки?
Стали вдруг вылетать:
(Разводим руками, растопыриваем пальцы и
шевелим ими (пчёлки летают)).

Раз два, три, четыре, пять!

Перчатка

Весёлая мышка

Перчатку нашла,

(Раскрываем ладошку, пальцы растопырены (перчатка). Поворачиваем руки то ладонью, то тыльной стороной вверх).

Гнездо в ней устроив,

(Складываем ладоши «ковшом»).

Мышат позвала.

(Сгибаем — разгибаем пальцы («зовущий» жест).

Им корочку хлеба

Дала покусать,

(Кончиком большого пальца поочерёдно стучим по кончикам остальных пальчиков).

Погладила (отшлёпала) всех

(Большим пальцем гладим («шлёпаем») остальные (скользящим движением от мизинца к указательному).

и отправила спать.

(Ладони прижимаем друг к другу, кладём под щёку—спим).

Поросята

(Пальцы рук растопырены; поочередно «идём» по столику или коленочкам, каждым из пальчиков).

Этот толстый поросёнок целый день хвостом вилял,
(Мизинцы).

Этот толстый поросёнок спинку об забор чесал.
(Безымянные).

Ля-ля-ля-ля, лю-лю-лю, поросенок я люблю
(«Фонарики»).

Ля-ля-ля-ля, лю-лю-лю, поросенок я люблю
(Сжимаем и разжимаем кулачки).

Этот толстый поросёнок носом землю ковырял,
(Средние).

Этот толстый поросёнок что-то сам нарисовал.
(Указательные).

Ля-ля-ля-ля, лю-лю-лю, поросенок я люблю
(Сжимаем и разжимаем кулачки).

Этот толстый поросёнок — лежебока и нахал,
(Большие).

Захотел спать в серединке и всех братьев растолкал.
(Руку сжимаем в кулак, большой палец зажимаем
внутри).