

# Упражнение для развития дыхания.

## Вырабатываем прямой выдох.

Можно дуть на:

- ♦ Кусочки бумаги или ватки
- ♦ Листья
- ♦ Свечки
- ♦ Горячую еду или питье
- ♦ Жидкую краску
- ♦ Специальные тренажеры
- ♦ Мыльные пузыри
- ♦ Пенку
- ♦ В трубочку. Важно, чтобы ребенок вытягивал губы в трубочку и удерживал их. Если малышу это сложно сделать, то помогите (легонько нажмите на края рта).

## Выдох в сторону.

Ребенок не поворачивает голову, смотрит прямо, но изменяет положение губ и сдувает то, что вы держите у его щеки.

## Вырабатываем вдох.

Используйте трубочки для коктейлей, перенося с их помощью легкие предметы.

Чередуем вдохи выдох. Контролируем это, положив руки на живот и на грудь.

На уроке по развитию дыхания вы увидите примеры разных упражнений.