

Правила тайм-менеджмента

- ▶ Найти «временные» ямы
- ▶ Научиться расставлять приоритеты
- ▶ Отбросить «комплекс Бога»
- ▶ Подумать о делегировании своих дел
- ▶ Понять, что все успеть невозможно
- ▶ Воспитать в себе здоровый «пофигизм»

Как сократить время, потраченное на соцсети.

- ▶ Один день без интернета
- ▶ Выделить определенное время на работу в соцсетях
- ▶ Не пользоваться телефоном, когда вы не одни

Как сократить время, потраченное на соцсети.

- ▶ Завязать «узелок» на память
- ▶ Использовать таймер

Что нужно для развития бизнеса

- ▶ Думать
- ▶ Учиться
- ▶ Делать
- ▶ Рекламирывать

Научитесь думать, размышлять
и анализировать на
профессиональные темы в
любое свободное время

Когда создавать новые пособия и курсы

- ▶ Отнеситесь к этому как к
дополнительному уроку

Когда создавать новые пособия и курсы

- ▶ Несколько часов в один из рабочих дней

Когда создавать новые пособия и курсы

- ▶ Выделите в выходные несколько часов